

# DENNÉ MENU

19.9. - 23.9. 2022



## PONDELOK 19.9.2022

0,33l Krúpková polievka s údeným mäsom / 1

1. 160g/200g Hovädzi znojenský plátok s kyslou uhorkou, bylinková ryža 8,40 €  
2. 350g/ Smotanové Penne so špenátom, grilované kúsky lososa / 1,4,7,12 8,90 €

**PIZZA** 490g Pizza NAPOLETANA KALAMATA 9,90 €

/pelati pomodoro, syr Feta, valerián, kalamata olivy, cherry rajčiny, limetová šľava, extra vergine olivový olej, cibuľové chutney/ 1,7

**ŠPECIÁL** 160g/200g Segedínsky guláš z bravčového pliecka, parená knedľa / 1,3,7 6,70 €

**FIT MENU** 350g/ Hovädzie Brurrito Bowl, avokádo, basmati ryža / 7\* 7,10 €

(Kalorická hodnota na jednu porciu Kcal 676 kcal, Bielkoviny 47 g, Sacharidy 31 g, Tuky 35 g, Vláknina 14g)

## UTOROK 20.9.2022

0,33l Šampiňónový krém, bylinkový olej / 7

1. 160g/200g Vykostené kuracie stehno, ratatouille zelenina / 12 7,60 €  
2. 350g/ Cícerové placky s tuniakom, veggie dressing, šalát s bielou red'kovkou / 3,4,7,10 8,90 €

**PIZZA** 490g Pizza NAPOLETANA KALAMATA 9,90 €

/pelati pomodoro, syr Feta, valerián, kalamata olivy, cherry rajčiny, limetová šľava, extra vergine olivový olej, cibuľové chutney/ 1,7

**ŠPECIÁL** 160g/200g Segedínsky guláš z bravčového pliecka, parená knedľa / 1,3,7 6,70 €

**FIT MENU** 350g/ Hovädzie Brurrito Bowl, avokádo, basmati ryža / 7\* 7,10 €

(Kalorická hodnota na jednu porciu Kcal 676 kcal, Bielkoviny 47 g, Sacharidy 31 g, Tuky 35 g, Vláknina 14g)

## STREDA 21.9.2022

0,33l Zeleninová polievka s mrveničkou / 1,3,7,9

1. 160g/200g Kuracie Teriyaki, sezónna zelenina, jazmínová ryža / 7,11 6,90 €  
2. 350g/ Quiche ( Kiš - slaný koláč ) red cheddar, zemiak, slanina / 1,3,7 8,40 €

**PIZZA** 490g Pizza NAPOLETANA KALAMATA 9,90 €

/pelati pomodoro, syr Feta, valerián, kalamata olivy, cherry rajčiny, limetová šľava, extra vergine olivový olej, cibuľové chutney/ 1,7

**ŠPECIÁL** 160g/200g Segedínsky guláš z bravčového pliecka, parená knedľa / 1,3,7 6,70 €

**FIT MENU** 350g/ Hovädzie Brurrito Bowl, avokádo, basmati ryža / 7\* 7,10 €

(Kalorická hodnota na jednu porciu Kcal 676 kcal, Bielkoviny 47 g, Sacharidy 31 g, Tuky 35 g, Vláknina 14g)

## ŠTVRTOK 22.9.2022

0,33l Polievka z hlavy ustricovej, pažitka / 9

1. 160g/200g Filet bravčového karé, omáčka green pepper, Hasselback pečený zemiak / 7 7,80 €  
2. 320g Hubové Lasagne s bešamelom, špenát, parmezánový prach / 1,3,7 6,90 €

**PIZZA** 490g Pizza NAPOLETANA KALAMATA 9,90 €

/pelati pomodoro, syr Feta, valerián, kalamata olivy, cherry rajčiny, limetová šľava, extra vergine olivový olej, cibuľové chutney/ 1,7

**ŠPECIÁL** 160g/200g Segedínsky guláš z bravčového pliecka, parená knedľa / 1,3,7 6,70 €

**FIT MENU** 350g/ Hovädzie Brurrito Bowl, avokádo, basmati ryža / 7\* 7,10 €

(Kalorická hodnota na jednu porciu Kcal 676 kcal, Bielkoviny 47 g, Sacharidy 31 g, Tuky 35 g, Vláknina 14g)

## PIATOK 23.9.2022

0,33l Šošovicová polievka na kyslo, hrianka / 1\*,7

1. 350g/ Pulled pork Sandwich (trhané bravčové mäso), šalát coleslaw / 1,3,7 7,90 €  
2. 350g Ryžové rezance s brokolicou, mrkva, údené tofu, farebný sezam / 6,11 6,70 €

**PIZZA** 490g Pizza NAPOLETANA KALAMATA 9,90 €

/pelati pomodoro, syr Feta, valerián, kalamata olivy, cherry rajčiny, limetová šľava, extra vergine olivový olej, cibuľové chutney/ 1,7

**ŠPECIÁL** 160g/200g Segedínsky guláš z bravčového pliecka, parená knedľa / 1,3,7 6,70 €

**FIT MENU** 350g/ Hovädzie Brurrito Bowl, avokádo, basmati ryža / 7\* 7,10 €

(Kalorická hodnota na jednu porciu Kcal 676 kcal, Bielkoviny 47 g, Sacharidy 31 g, Tuky 35 g, Vláknina 14g)

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.

Objednávky a rezervácie - 0918 078 937

Denné menu sa podáva každý pracovný deň od 10.00 do 14.00. hod. Polievka k menu 1,00 € / bez menu 1,90 €

Alergény 1 Obilniny / 2 Kôrovce / 3 Vajcia / 4 Ryby / 5 Arašidy / 6 Sója / 7 Mlieko / 8 Orechy / 9 Zeler / 10 Horčica /

11 Sezam / 12 Oxid siričitý a siričitany / \* možnosť prípravy bez alergénov